

De methodiek Herstelwerk

Herstelwerk gaat uit van de volgende 6 principes:

1

Iedereen kan herstellen, het leven weer oppakken en veranderen

De Binnenvest gaat er vanuit dat iedereen kan herstellen. Hoe het nu ook met je gaat, er is altijd hoop.

2

We gaan samen op zoek naar je krachten

In plaats van naar je problemen, kijken we vooral naar je krachten. We kijken hoe we deze krachten kunnen inzetten om te bereiken wat jij wilt.

3

Jij hebt de regie over de begeleiding

Niet de hulpverlener bepaalt waar aan gewerkt gaat worden, maar jij! We proberen erachter te komen wat je echt wilt, wat je passie is, waar je echt voor wilt gaan.

4

Een goede samenwerking tussen jou en je begeleider is essentieel

We hebben elkaar nodig en gaan er samen voor staan. Samen kijken we wat de eerste stap in de richting van jouw doel kan zijn.

5

We werken in de omgeving die jij kent

We spreken zoveel mogelijk af op een plaats waar jij je thuis voelt, in plaats van dat we je op kantoor uitnodigen.

6

De samenleving is rijk aan hulpbronnen

We maken gebruik van de mogelijkheden in je omgeving, zoals in de buurt en van de kennissen, vrienden en familie die je hebt.

Niemand hoeft aan de kant te staan.

Herontdek je eigen kracht



Hoe werkt herstelwerk?

Met je begeleider praat je over waar je goed in bent of was. Dit leggen jullie samen vast in de **krachteninventarisatie**. Als je goed weet wat je krachten zijn, kun je deze straks inzetten om te bereiken wat je wilt. In een **actieplan** leggen jullie vast waar jij en je begeleider aan werken en wie wat doet. Het actieplan is een concreet en praktisch plan. Op deze manier werken jullie samen aan jouw herstel.

DE BINNENVEST MAATSCHAPPELIJKE OPVANG

Cliënten over Herstel

"Het is belangrijk te vertellen wat er aan de hand is en wat je nodig hebt."

Remco (44)

"Ik heb het nu prima naar mijn zin in mijn eigen nestje."

Joyce (63)

"Voor mijn 50e wilde ik weer helemaal schoon zijn en dat is me gelukt."

Karel (53)

Servicepunt SPIL

Aanspreekpunt voor informatie

Pelikaanstraat 5

2312 DW Leiden

Telefoon 071 512 80 08

Spil@debinnenvest.nl

www.debinnenvest.nl

DE BINNENVEST MAATSCHAPPELIJKE OPVANG



De Binnenvest werkt met

De methodiek Herstelwerk

Wat is dat?

